

Islamische Finanzen - Basis-Toolkit

Essentials für den muslimischen Alltag

Inhalt

1. Mein Halal-Check – Essentials	3
1.1 Bank-Check	3
1.2 Top 5 Halal ETFs	5
1.3 3 Banking-Alternativen	6
2. Islamisches Budget - Basis	7
2.1 Die islamische 50/25/20/5-Regel	7
2.2 Zakah-Grundberechnung	9
2.3 Zinsfreie Banking-Optionen + 6-Monats-Plan	11
3. Islamische Verträge - Grundlagen	12
3.1 Musharaka-Checkliste für Immobilien	12
3.2 Beratung & Hilfe finden - Schnellübersicht	14

© 2025 Salah Moujahed. Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Die Weitergabe, Vervielfältigung oder kommerzielle Nutzung ohne ausdrückliche Genehmigung ist untersagt.

Nur für den persönlichen Gebrauch des Empfängers bestimmt.

Weitere Inspiration für Sie

Entdecken Sie zeitlose islamische Weisheiten
modern aufbereitet für Ihren Alltag

www.elimanedition.com



1. Mein Halal-Check – Essentials

 Vertiefung zu Kapitel 8 (Halal-Investments)

1.1 Bank-Check

 Schnell-Check: Ist meine Bank halal?

Meine aktuelle Bank	Erhaltene Zinsen (12 Monate)	Bewertung
	€	☐ Halal ☐ Graubereich ☐ Wechseln

 Schnell-Check: Meine ETFs bewerten

ETF	Halal	Graubereich	Prüfen/Wechseln
ETF #1: 	☐ Name enthält Islamic/Halal/Shariah	☐ ESG/ Nachhaltigkeit	☐ Normaler Welt- ETF
ETF #2: 	☐ Name enthält Islamic/Halal/Shariah	☐ ESG/ Nachhaltigkeit	☐ Normaler Welt- ETF
ETF #3: 	☐ Name enthält Islamic/Halal/Shariah	☐ ESG/ Nachhaltigkeit	☐ Normaler Welt- ETF
ETF #4: 	☐ Name enthält Islamic/Halal/Shariah	☐ ESG/ Nachhaltigkeit	☐ Normaler Welt- ETF
ETF #5: 	☐ Name enthält Islamic/Halal/Shariah	☐ ESG/ Nachhaltigkeit	☐ Normaler Welt- ETF

Meine Portfolio-Halal-Quote: _____ %

Top-3 Sofortmaßnahmen

Diese Woche

- ☐ Zinserträge spenden: _____ € an Bedürftige
- ☐ Halal-ETF recherchieren: iShares MSCI World Islamic
- ☐ Ethische Bank kontaktieren: GLS Bank oder Al Rayan Bank

Diesen Monat

- ☐ Ersten Halal-ETF kaufen: 50-100 € zum Testen
- ☐ ETF-Sparplan pausieren: Problematische Fonds stoppen
- ☐ Neues Konto eröffnen: Bei ethischer/islamischer Bank

In 3 Monaten

- ☐ 25 % Portfolio umschichten: Von haram zu halal
- ☐ Halal-Quote erreichen: Mindestens 60 %
- ☐ Familie informieren: Über die Veränderungen

1.2 Top 5 Halal ETFs

 **Empfohlene Halal-ETFs (sofort kaufbar)**

Name	ISIN	Sparplan ab	Verfügbar bei	Besonderheit
iShares MSCI World Islamic UCITS ETF	IE00B27YCN58	25€/Monat	Comdirect, DKB, ING, Trade Republic	Größter islamischer ETF weltweit
Wahed FTSE Developed World UCITS ETF	IE000UADRK91	50€/Monat	Trade Republic, Scalable Capital	Moderne Shariah-Screening-Methoden
HSBC Islamic Global Equity Index Fund	GB0032136534	100€/Monat	Über internationale Broker	Niedrige Kosten, HSBC-Reputation
iShares MSCI Emerging Markets Islamic UCITS ETF	IE00B2NPKV68	25€/Monat	Comdirect, Consorsbank, DKB	Fokus auf Schwellenländer nach islamischen Prinzipien
Xetra-Gold	DE000A0S9GB0	25€/Monat	Fast alle deutschen Broker	Physisches Gold, islamisch unbedenklich

Meine Entscheidung: ☐ ETF #1: _____ → _____ €/Monat ☐

1.3 3 Banking-Alternativen

Empfohlene Halal-Banken

Name	Website	Besonderheit	Hinweis	Kontoführung
Al Rayan Bank (UK)	www.alrayanbank.co.uk	100% Shariah-konform, 0% Zinsen	Internationale Konten möglich	£1.000
GLS Bank	www.gls.de	Ethische Grundsätze, sehr niedrige Zinsen	Beste deutsche Alternative	3,80 €/Monat
Sparda-Banken	www.sparda.de	Genossenschaftliche Werte, niedrige Zinsen	Regional unterschiedlich	0-3 €/Monat

Meine Banking-Entscheidung:

☐ Neue Hauptbank:

☐ Kontakt aufgenommen: _____

☐ Kontoeröffnung: _____

2. Islamisches Budget - Basis

 Vertiefung zu Kapitel 12 (Islamische Budgetplanung)

2.1 Die islamische 50/25/20/5-Regel



Ihr Budget nach islamischen Prinzipien aufteilen:

Mein monatliches Netto-Einkommen: _____ €/Monat

Die 50/25/20/5-Regel (Ausgaben pro Monat):

50% Grundbedürfnisse (Darūriyyāt)	_____ €/Monat
25% Verbesserungen (Hājiyyāt)	_____ €/Monat
20% Zukunft & Sparen	_____ €/Monat
5% Zakah & Spenden	_____ €/Monat
SUMME = 100%	_____ €/Monat

50% GRUNDBEDÜRFNISSE - WAS GEHÖRT DAZU:

- ☐ Miete + Nebenkosten: _____ €/Monat
- ☐ Halal-Lebensmittel: _____ €/Monat
- ☐ Transport zur Arbeit: _____ €/Monat
- ☐ Krankenversicherung: _____ €/Monat
- ☐ Handy/Internet (Basic): _____ €/Monat
- ☐ Notwendige Kleidung: _____ €/Monat
- ☐ Moschee-Beitrag: _____ €/Monat

SUMME Grundbedürfnisse: _____ €/Monat

Maximum für Grundbedürfnisse (50%): _____ €/Monat

Passt es? ☐ Ja ☐ Nein (dann kürzen oder Einkommen erhöhen)

25% LEBENSQUALITÄT - WAS DAS LEBEN SCHÖNER MACHT:

- ☐ Restaurants (halal): _____ €/Monat
- ☐ Freizeit/Hobbys: _____ €/Monat
- ☐ Weiterbildung: _____ €/Monat
- ☐ Geschenke/Soziales: _____ €/Monat
- ☐ Qualitäts-Lebensmittel: _____ €/Monat
- ☐ Komfort-Ausgaben: _____ €/Monat

20% ZUKUNFT - HALAL INVESTIEREN:

- ☐ Notreserve aufbauen: _____ €/ Monat (Ziel= _____ € = 6 Monate)
- ☐ Halal-ETF Sparplan: _____ €/Monat
- ☐ Gold/Silber: _____ €/Monat
- ☐ Hajj-Sparen: _____ €/Monat
- ☐ Immobilien-Sparen: _____ €/Monat

5% SPENDEN - PFLICHT UND FREIWILLIG:

- ☐ Monatliche Sadaqah: _____ €/Monat
- ☐ Zakah-Rücklage: _____ €/Monat (→ _____ €/Jahr für Zakah)
- ☐ Zins-Spenden: _____ €/Monat (problematische Erträge)
- ☐ Nothilfe-Reserve: _____ € (für spontane Hilfe ansparen)

 **Check:** Alle 4 Bereiche ausgefüllt und ergeben zusammen 100% der Ausgaben

2.2 Zakah-Grundberechnung

MEINE ZAKAH BERECHNEN (STICHTAG: ____ / ____ / 20____)

Wichtig: Alle Werte an EINEM festen Tag erfassen!

Zakah wird auf das Vermögen zu einem bestimmten Stichtag berechnet, nicht auf Durchschnittswerte.

Stichtag-Empfehlung:

- ☐ Ramadan-Beginn (häufig gewählt)
- ☐ Ihr Geburtstag (leicht zu merken)
- ☐ 1. Muharram (islamisches Neujahr)
- ☐ Anderes Datum: ____ / ____ / 20____

Einmal gewählt, jedes Jahr den gleichen Stichtag verwenden!

SCHRITT 1: Mein zakah-pflichtiges Vermögen (am Stichtag):

Vermögensart	Wert am ____ / ____ / 20____	Zakah-pflichtig?
Bargeld + Konten	_____ €	✓ Ja
Halal-ETFs/Aktien	_____ €	✓ Ja
Gold/Silber (physisch)	_____ €	✓ Ja
Krypto (halal)	_____ €	✓ Ja
Eigenheim	_____ €	✗ Nein
Auto (privat)	_____ €	✗ Nein
Hausrat	_____ €	✗ Nein
SUMME zakah-pflichtig	_____ €	

SCHRITT 2: Schulden abziehen (nur kurzfristige):

- ☐ Kreditkarte: - _____ €
- ☐ Privatkredite (< 1 Jahr): - _____ €
- ☐ Sonstige Schulden: - _____ €

SCHRITT 3: Zakah-Basis berechnen:

Zakah-pflichtiges Vermögen: _____ €

Minus kurzfristige Schulden: _____ €

= Zakah-Basis: _____ €

SCHRITT 4: Nisab-Check (Mindestgrenze):

Aktueller Goldpreis: _____ €/g (www.gold.de)

Nisab = 85g Gold = $85 \times$ _____ € = _____ €

- ☐ Mein Vermögen ist ÜBER Nisab → Zakah zahlen
- ☐ Mein Vermögen ist UNTER Nisab → Keine Zakah

SCHRITT 5: Zakah berechnen (2,5%):

Zakah = Zakah-Basis $\times$ 2,5%

Zakah = _____ € $\times$ 0,025 = _____ €

Meine Zakah für dieses Jahr: _____ €

SCHRITT 6: Zahlung planen:

- ☐ Komplette zahlen am: ____ / ____ / 20____
- ☐ Monatlich zahlen: _____ € $\times$ 12 Monate
- ☐ Empfänger: _____

2.3 Zinsfreie Banking-Optionen + 6-Monats-Plan

MEINE NEUE BANK-STRATEGIE:

SOFORT (diese Woche):

- ☐ Zinserträge spenden: _____ € vom letzten Jahr
- ☐ Guthaben minimieren: Nur 500-1000€ auf Zinskonto lassen
- ☐ Kontakt aufnehmen: Mit _____ Bank

MONAT 1-2: Kontoeröffnung

- ☐ Neues Konto eröffnet bei: _____ Bank
- ☐ Daueraufträge umgestellt
- ☐ Arbeitgeber informiert (neue Kontonummer)

MONAT 3-4: Komplettumzug

- ☐ Altes Konto gekündigt
- ☐ Alle Zahlungen laufen über neue Bank
- ☐ Zinserträge = 0€

6-Monats-Sparplan (zinsfreier Vermögensaufbau):

Monat	Halal-ETF	Gold	Notreserve	Hajj-Sparen
Jan 20__	_____ €	_____ €	_____ €	_____ €
Feb 20__	_____ €	_____ €	_____ €	_____ €
Mär 20__	_____ €	_____ €	_____ €	_____ €
Apr 20__	_____ €	_____ €	_____ €	_____ €
Mai 20__	_____ €	_____ €	_____ €	_____ €
Jun 20__	_____ €	_____ €	_____ €	_____ €
GESAMT	_____ €	_____ €	_____ €	_____ €

Mein Ziel nach 6 Monaten:

- ☐ Halal-Portfolio: _____ €
- ☐ Notreserve: _____ € (entspricht __ Monaten Ausgaben)
- ☐ Zinseinnahmen: 0€

Erfolgs-Kontrolle alle 6 Wochen:

Start-Datum: ____ / ____ / 20__

Termin 1 (nach 6 Wochen): ____ / ____ / 20__ → Banking-Umzug abgeschlossen?

Termin 2 (nach 12 Wochen): ____ / ____ / 20__ → Sparplan läuft wie geplant?

Termin 3 (nach 18 Wochen): ____ / ____ / 20__ → Ziele erreicht? Anpassung nötig?

3. Islamische Verträge - Grundlagen

 Vertiefung zu: Islamische Geschäftsmodelle

3.1 Musharaka-Checkliste für Immobilien

VOR DEM VERTRAG KLÄREN:

PARTNER-CHECK:

- ☐ Islamische Grundhaltung des Partners stimmt
- ☐ Finanzielle Zuverlässigkeit geprüft (Schufa, Einkommen)
- ☐ Langfristige Ziele sind kompatibel
- ☐ Familie ist einverstanden mit der Partnerschaft
- ☐ Kommunikation funktioniert auch bei Problemen

FINANZ-CHECK:

- ☐ Eigenkapital ist sicher verfügbar: _____ €
- ☐ Monatliche Belastung ist realistisch: _____ €
- ☐ Nebenkosten sind kalkuliert: _____ €
- ☐ Notreserve bleibt erhalten: _____ €
- ☐ Bei Jobverlust 6 Monate überbrückbar

OBJEKT-CHECK:

- ☐ Baugutachten wurde erstellt
- ☐ Verkehrswert durch 2 Gutachter bestätigt
- ☐ Grundbuch ist lastenfrei
- ☐ Renovierungsbedarf ist bekannt: _____ €
- ☐ Wertsteigerungs-Potenzial realistisch bewertet

MUSHARAKA-GRUNDPRINZIPIEN:

Partner	Kapital (€)	Anteil (%)
Partner 1	_____	_____ %
Partner 2	_____	_____ %
Partner 3	_____	_____ %
Gesamt	_____	100 %

Nutzung regeln:

- ☐ Hauptnutzer: _____ (bewohnt die Immobilie)
- ☐ Nutzungsentschädigung: _____ €/Monat (oder keine bei Familie)
- ☐ Nebenkosten: Trägt der Nutzer
- ☐ Instandhaltung bis 1000€: Entscheidet Hauptnutzer
- ☐ Größere Reparaturen: Alle Partner entscheiden gemeinsam

Verkauf/Ausstieg:

- ☐ Vorkaufsrecht: Partner haben 60 Tage Zeit
- ☐ Bewertung: Durch 2 unabhängige Gutachter
- ☐ Auszahlung: In max. 3 Raten über 12 Monate
- ☐ Bei Todesfall: Erben treten ein oder verkaufen

HÄUFIGE PROBLEME VERMEIDEN:

- Problem: Ungleiche Belastung → Lösung: Klare Kostenverteilung schriftlich fixieren
- Problem: Meinungsverschiedenheiten → Lösung: Entscheidungsregeln definieren (Mehrheit/Einstimmigkeit)
- Problem: Partner will aussteigen → Lösung: Ausstiegs-Regelung mit festen Fristen
- Problem: Familienstreit → Lösung: Islamische Mediation vereinbaren

 **VERTRAG NUR ABSCHLIEßEN, WENN ALLE PUNKTE GEKLÄRT SIND!**

3.2 Beratung & Hilfe finden - Schnellübersicht

WO HILFE SUCHEN?

Islamische Finanzberatung:

- Erste Anlaufstelle: Örtliche Moschee nach Empfehlungen fragen
- Islamische Zentren: Oft Kontakte zu erfahrenen Muslimen in Finanzfragen
- Online-Portale: Wenige deutschsprachige Anbieter verfügbar

Rechtliche Hilfe:

- Lokale Anwälte: Nach Erfahrung mit Partnerschaftsverträgen und Gesellschaftsrecht fragen
- Schwerpunkt: Vertragsrecht, Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht
- Realität: Islamisches Recht ist in Deutschland kein eigenes Rechtsgebiet

NOTFALL-KONTAKTE:

Bereich	Kontakt	Zweck
Islamische Mediation	Lokaler Imam	Vertragsstreitigkeiten
Rechtliche Eilberatung	Anwaltlicher Notdienst: 01805 181211	Dringende Rechtsfragen
Finanzielle Notlagen	Schuldnerberatung: 0800 1433542	Schuldenprobleme
Verbraucherschutz	www.verbraucherzentrale.de	Allgemeine Verbraucherfragen

BERATUNGS-VORBEREITUNG:

Mitbringen zu jedem Beratungstermin:

-  Einkommensnachweise (letzte 3 Monate)
-  Vermögensübersicht (Konten, Investments)
-  Bestehende Verträge (Versicherungen, Kredite)
-  Konkrete Fragen **schriftlich vorbereiten**
-  Personalausweis/Reisepass

Kosten sparen:

-  **Kostenlose Erstberatungen** nutzen
-  **Fragen vorher sammeln** (kürzere Termine)
-  **Zweitmeinung** einholen bei großen Entscheidungen
-  **Online-Ressourcen** vorab studieren